

Test de intereses vocacionales de Holland

Instrucciones: lee cada afirmación y marca 'Sí' si te gustaría realizar esa actividad o 'No' si no te gustaría. Luego cuenta los 'Sí' de cada categoría.

(R)

Actividad	Sí	No
Reparar aparatos o máquinas.	☐	☐
Trabajar al aire libre.	☐	☐
Manejar herramientas o maquinaria.	☐	☐
Conducir vehículos o tractores.	☐	☐
Arreglar cosas averiadas.	☐	☐
Construir o fabricar objetos.	☐	☐
Hacer trabajo físico o manual.	☐	☐
Usar planos o mapas para montar algo.	☐	☐

(I)

Actividad	Sí	No
Resolver problemas matemáticos o lógicos.	☐	☐
Leer sobre descubrimientos científicos.	☐	☐
Realizar experimentos de laboratorio.	☐	☐
Analizar datos o estadísticas.	☐	☐
Investigar cómo funcionan las cosas.	☐	☐
Estudiar biología, física o química.	☐	☐
Buscar causas y consecuencias de un fenómeno.	☐	☐
Diseñar una investigación o encuesta.	☐	☐

(A)

Actividad	Sí	No
Dibujar, pintar o diseñar.	☐	☐
Escribir cuentos, poesía o canciones.	☐	☐
Actuar o participar en teatro.	☐	☐
Tocar un instrumento o cantar.	☐	☐
Crear contenido visual o digital.	☐	☐
Diseñar ropa, espacios o productos.	☐	☐
Inventar nuevas formas de hacer las cosas.	☐	☐
Expresarme a través del arte o la música.	☐	☐

(S)

Actividad	Sí	No
Enseñar o ayudar a otras personas.	☐	☐
Cuidar de niños, mayores o enfermos.	☐	☐
Escuchar y orientar a quien tiene un problema.	☐	☐
Trabajar en equipo por una causa.	☐	☐
Hacer voluntariado.	☐	☐
Explicar temas para que otros los entiendan.	☐	☐
Organizar actividades para un grupo.	☐	☐
Colaborar con personas de diferentes edades o culturas.	☐	☐

(E)

Actividad	Sí	No
Convencer a otros de una idea o producto.	☐	☐
Organizar o dirigir un equipo.	☐	☐
Hablar en público con seguridad.	☐	☐
Asumir responsabilidades de liderazgo.	☐	☐
Tomar decisiones rápidas.	☐	☐
Vender productos o servicios.	☐	☐
Proponer proyectos o negocios nuevos.	☐	☐
Influir positivamente en los demás.	☐	☐

(C)

Actividad	Sí	No
Trabajar con datos o números.	☐	☐
Mantener registros o archivos organizados.	☐	☐
Seguir procedimientos paso a paso.	☐	☐
Usar hojas de cálculo o bases de datos.	☐	☐
Revisar y corregir documentos.	☐	☐
Llevar cuentas o presupuestos.	☐	☐
Organizar tareas y horarios.	☐	☐
Cumplir normas y plazos establecidos.	☐	☐